

BLS assessment formulier

1 hulpverlener zonder AED

Datum:

Kandidaat:

Docent-Instructeur:

Vaardigheden:	De kandidaat:	Bereikt		Opmerkingen:
		Ja	Nee	
Zorg voor veiligheid	Kijkt om zich heen voor potentieel gevaar			
Controleer bewustzijn	Controleert het bewustzijn door aanspreken en voorzichtig te schudden aan de schouder			
Bel 1-1-2	Belt zelf 1-1-2 en maakt gebruik van de luidsprekerfunctie van de mobiele telefoon			
Open luchtweg	Kantelt het hoofd en lift de kin			
Controleer ademhaling	Kijkt, luistert en voelt gedurende maximaal 10 seconden of het slachtoffer niet of niet normaal ademt			
Geef 30 borstcompressies	Geeft direct 30 borstcompressie met een frequentie van 100 – 120 per minuut, diepte 5-6 cm			
Geef 2 beademingen	Geeft twee beademingen in maximaal 10 seconden			
Continueer de basale reanimatie	Geeft borstcompressies en beademingen in de verhouding 30:2, hierbij worden de borstcompressies zo min als mogelijk onderbroken			

Algeheel competent:

Ja []

Nog niet []